

# PROGRAMA J1 AÑO ESCOLAR EN USA 2024-2025

**ABBIE WHITE**  
english school



**ABBIE WHITE ENGLISH SCHOOL**

Bista-Eder Kalea, 7,  
20600 Eibar (Gipuzkoa)  
(+34) 943 203 197  
(+34) 691 125 471

# PRESENTACIÓN

## QUIEN SOMOS

Becas Go USA Exchange - Abbie White English School es una empresa de programas de intercambio educativos que permite a estudiantes obtener una experiencia académica en una institución de educación superior estadounidense.

El objetivo es que nuestros alumnos/as puedan mejorar el nivel de Inglés hasta poder gestionar cualquier situación tanto oral como escrita.

A través de Abbie White English School ofrecemos cursar un año escolar en USA (Estados Unidos) en colegios públicos High School. El centro presta especial atención al estudiante, asesorándole académicamente, además de motivarlo y apoyarlo. En este programa del año escolar en USA el alumno vive con una familia voluntaria que le considerará un miembro más de la casa. Este programa implica que el estudiante español tenga un alto grado de autonomía y especial interés por integrarse en la cultura del país.

Un equipo de profesionales que trabajará para que tu estancia en el extranjero sea todo un éxito, vivas una experiencia inolvidable y vuelvas con la sensación de haber crecido personalmente.

**ABBIE WHITE**  
english school



Estoy listo/a para  
enfrentarme a desafíos  
académicos y  
personales durante mi  
intercambio de estudios  
en el extranjero y crecer  
como persona en el  
proceso.



Claudia Puigdomènech  
CEO Becas Go USA Exchange  
Estudiante 2019-20 Rocky Mountain High School  
– Idaho State -EE.UU

*«He podido viajar a muchas ciudades de los Estados Unidos. New York, Los Angeles, San Diego, San Francisco, Portland, Las Vegas, Miami. Una experiencia increíble a todos los niveles. Todavía estoy en contacto con mis amigas, la host family y he podido cursar una carrera en inglés sin dificultad.»*



---

## ESTUDIAR UN AÑO EN ESTADOS UNIDOS 2024-2025

---

Si estas pensando en empezar algo importante en tu vida, ahora puedes estudiar un año en un High School de Estados Unidos y disfrutar de una experiencia inolvidable. Convivirás con una familia de acogida, perfeccionarás el inglés, conocerás otro país y otra cultura, podrás practicar actividades y deportes nuevos y harás amigos/as para toda la vida.

En el programa de Becas Go USA-**Abbie White English School** te matricularemos en un High School en EE.UU, vivirás con una familia estadounidense seleccionada para el programa, harás nuevos amigos, visitarás lugares que no conocías, descubrirás nuevos deportes y actividades y tendrás en todo momento el apoyo de un coordinador local para todo lo que necesites.

**Sin duda la mejor inversión para tu futuro.**

---



## Equivalencia de Cursos de Enseñanza medios entre España y Estados Unidos

Edad	Estados Unidos	España
14-15 AÑOS	9º Grado	3º ESO
15- 16 AÑOS	10º GRADO	4º ESO
16- 17 AÑOS	11º GRADO	1º BACHILLERATO
17- 18 AÑOS	12º GRADO	2º BACHILLERATO

### Elige la mejor opción

Existen dos tipos de visados con los que podrás estudiar en Estados Unidos, el llamado **J1 (Programa J1)**, conocido como la beca americana, y el F1 (**Programa F1**), con el que podrás escoger estado, tipo de colegio, e incluso en base a tú deporte favorito. Ahora te explicaremos el programa J1 en toda su profundidad. Si deseas conocer el programa F1 solicitanoslo por email a [info@becasgousa.com](mailto:info@becasgousa.com)



---

## PROGRAMA J1

---

### Estudiar un año en Estados Unidos 2024-25

El **PROGRAMA J1** va dirigido para estudiantes que quieran vivir una experiencia única e inmersión plena con una familia americana voluntaria, que tengan una gran madurez personal, un **nivel de inglés alto** y experiencia para llevar a cabo el curso con éxito. **Los High School están ubicados en cualquier parte de Estados Unidos** y en este caso las plazas son limitadas.

Las familias que forman parte de este programa, son familias voluntarias, su colaboración es totalmente altruista, con gran interés en acoger al estudiante y hacerle partícipe de forma activa en su forma de vida, costumbres y cultura.

Generalmente son **familias** de clase media, pueden ser **matrimonios jóvenes, mayores, familias con o sin hijos, o monoparentales**. Todas ellas son seleccionadas por coordinadores locales, los cuales se aseguran de que estas cumplan con la normativa del Departamento de Estado, pasando por una serie de controles de tipo económico, penal, etc.

#### REQUISITOS NECESARIOS PARA EL/LA ESTUDIANTE

- **Tener entre 14 y 18 años.**
  - **Poseer un alto nivel de inglés.**
  - **Tener un excelente expediente académico.**
-



## QUÉ OFRECE EL PROGRAMA J1

Abbie White English School

**El programa J1 de Becas Go USA-Abbie White English School incluye:**

- Entrevista y prueba de nivel de inglés.
- Asesoramiento en la elaboración de la solicitud.
- Realizamos el proceso de solicitud del visado. Proporcionamos el DS-2019.
  - Curso de orientación en España.
  - Curso de orientación en destino final en Estados Unidos (opcional).
- Recepción del estudiante en el aeropuerto de destino por su familia de acogida o coordinador local.
- Asignación de una familia de acogida estadounidense cuidadosamente seleccionada.
  - Alojamiento y pensión completa en la Host Family.
- Matriculación y gastos de enseñanza en un High School estadounidense.
- Supervisión y apoyo de un coordinador local durante toda la estancia.
- Disponibilidad de 24 horas al día, 7 días a la semana en caso de urgencias.
  - Seguimiento personal y académico.
  - Libros de texto oficiales para las asignaturas obligatorias.
- Asesoramiento profesional en el proceso de convalidación de estudios.
  - Seguro médico.
- Costes de administración y gestión del programa.

**ABBIE WHITE ENGLISH SCHOOL** · Bista-Eder Kalea, 7 · 20600 Eibar (Gipuzkoa)  
(+34) 943 203 197 · (+34) 691 125 471

---

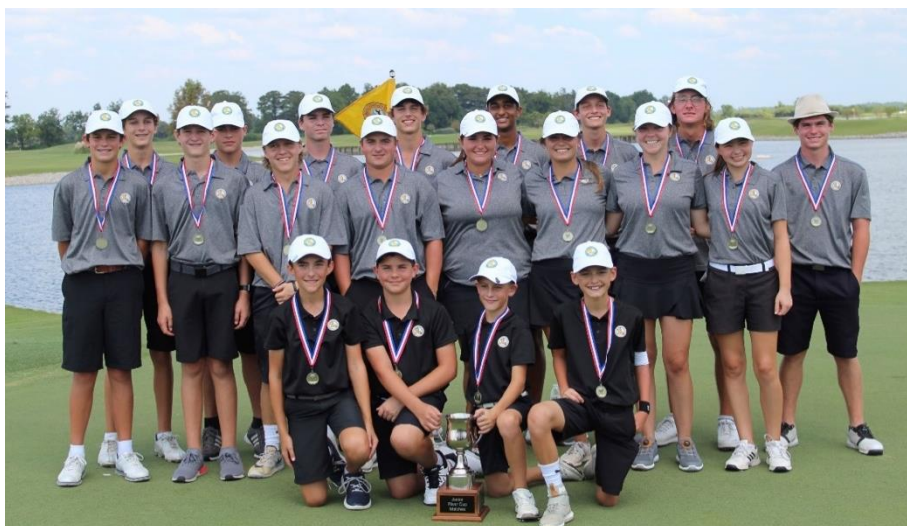
El programa de **Becas Go USA-Abbie White English School (Visado J1)**, NO incluye:

- Billetes de avión de ida y vuelta.
- Nuestro programa no incluye los gastos personales.
- Los gastos derivados de la obtención del pasaporte y el visado.

### ¿Qué es una Visa J1?

El curso académico con un Visado **J1** en los Estados Unidos es un programa de intercambio cultural creado y en funcionamiento desde 1961, organizado por el Departamento de Estado de los Estados Unidos. Con este visado deberás estudiar el **curso completo** y el **alojamiento** será únicamente en casa de una **familia americana**.

---



---

## DURACIÓN DEL CURSO

---

Estos programas están diseñados para que puedas realizar un curso académico completo desde:

**AGOSTO 2024**  
hasta  
**JUNIO 2025**

Realizando el curso académico completo puedes vivir mejor esta experiencia y convalidar tus estudios en España-Andorra. La integración en tu nuevo High School y en tu familia será



mucho más rápida de lo que te imaginas y luego el tiempo pasará muy rápido. ¡Demasiado deprisa cuando estás disfrutando de una experiencia como esta!

---



---

## FAMILIA DE ACOGIDA

---

Durante tu participación en el programa, vivirás con una familia estadounidense, con la que tendrás la oportunidad de conocer de primera mano el país que visitas, su gente, su cultura y su estilo de vida. El compartir el día a día con ellos es la forma ideal de lograr integrarte plenamente en tu nuevo entorno. Sin duda, desarrollaréis unos lazos muy especiales entre vosotros difíciles de romper en el futuro.

Son familias voluntarias, que participan en el programa de forma totalmente altruista sin recibir ningún tipo de contraprestación económica por alojarte en su hogar durante un curso completo.

Nuestras familias anfitrionas son familias muy abiertas, con un alto grado de interés hacia otros países y culturas y que se sienten orgullosas y felices de poder compartir con estudiantes como tú su hogar, sus costumbres, su idioma y su vida. Todas han sido sometidas a un riguroso proceso de selección diseñado para alojar a nuestros estudiantes sólo en las mejores familias.



---

## DESTINOS USA

---

Al completar tu formulario de inscripción, podrás indicarnos en qué zona de Estados Unidos te gustaría hacer tu año escolar. Sin embargo, nos gustaría explicarte que **el proceso de asignación de los estudiantes a las familias ha sido diseñado especialmente para alojar a cada estudiante con la familia más adecuada.** Además, son las familias de acogida las que escogen finalmente al estudiante, por lo que no podemos garantizarte un destino concreto dentro del país.

Para estudiantes de tu edad lo ideal son ciudades pequeñas y medianas, que son más tranquilas y seguras. Recuerda que lo realmente importante es que te encuentres bien en tu familia de acogida. Tu familia va a ser tu apoyo más importante y una de las claves principales de tu éxito.



---

## APOYO LOCAL

---

### Apoyo local en Estados Unidos

Contarás en todo momento con la ayuda de un coordinador local personal de nuestra organización, que posee una dilatada experiencia en programas de educación internacional y la formación y el entrenamiento adecuados para proporcionarte un apoyo profesional de la máxima calidad.

**ABBIE WHITE ENGLISH SCHOOL** · Bista-Eder Kalea, 7 · 20600 Eibar (Gipuzkoa)  
(+34) 943 203 197 · (+34) 691 125 471

Tu coordinador local será tu principal persona de referencia en Estados Unidos. Se encargará de crear las condiciones más apropiadas para asegurar que tengas una experiencia feliz y fructífera. Vivirá cerca de tu área y te ayudará a resolver cualquier problema que pueda surgir durante tu estancia. No olvides que estará disponible en caso de emergencias para ti 24 horas al día, 7 días a la semana.

---



---

## APOYO EN ESPAÑA Y ANDORRA

---

Uno de los activos más importantes de Estudiar en USA **es su equipo de asesores en España**. Está formado por asesoras españolas y estadounidenses, bilingües y con formación intercultural, que te acompañarán desde que te matricules en el programa hasta que vuelvas a España-Andorra y presentes tu expediente de convalidación. Tienen amplios conocimientos y experiencia en el tratamiento de las diferencias culturales entre España-Andorra y Estados Unidos y los malentendidos que se pueden producir.

Es un equipo muy cualificado y motivado para ayudarte a tener una experiencia de éxito en Estados Unidos. **Tu asesor/a va a mantener una relación muy estrecha contigo y con tus padres durante todo el programa**, para ofreceros el apoyo profesional y personalizado que

va a ser necesario.

El seguimiento y apoyo durante el curso escolar es uno de los aspectos que nos diferencian y que más valoran nuestros estudiantes y sus familias.

---



---

## CONVALIDACIÓN DE ESTUDIOS

---

Para convalidar los estudios realizados en Estados Unidos con el sistema educativo español, el estudiante debe consultar la legislación promulgada en España por el Ministerio de Educación y Formación Profesional. En términos generales, la convalidación de los estudios de enseñanza secundaria es posible siempre que:

- Los estudios se hayan cursado en un centro acreditado.
- No se lleven asignaturas pendientes.
- Se aprueben la totalidad de las asignaturas del curso.
- El estudiante seleccione entre las optativas una serie de asignaturas de una lista determinada por el Ministerio de Educación español. Estas asignaturas deben cursarse

durante dos o tres trimestres.

Tanto España (desde abril de 1978) como Estados Unidos (desde octubre de 1981) son signatarios del Convenio de la Haya de 5 de octubre de 1961 que suprime la exigencia de legalización diplomática para los documentos públicos extranjeros que hayan sido emitidos en el territorio de un Estado contratante y deban ser presentados en el territorio de otro Estado contratante.

La tramitación para obtener la Apostilla de la Haya en Estados Unidos es la siguiente:

- Un notario debe legalizar la firma que figure al pie del documento.
- En la oficina del County Clerk of Court reconocerán la firma del notario (este trámite no siempre es necesario).
- La oficina del Secretario de Estado del Estado en que esté ubicado el colegio (Office of the Secretary of State) estampará la Apostilla sobre el documento original.

Es imprescindible que estos trámites se realicen en Estados Unidos, ya que no existe la posibilidad de legalizar los documentos fuera del territorio estadounidense.

---



---

## RELACIONES PERSONALES

---

Estarás ansioso por conocer otras personas de tu edad y crear amistades que durarán toda una vida. Si tienes un hermano/a de acogida, quizás pueda presentarte a sus amigos y encontrarás intereses comunes. O puede que decidas encontrar amigos diferentes, lo cual también está bien. Para hacer esto, tienes que ser

extrovertido y estar abierto a conocer personas nuevas.

Lo mejor que puedes hacer para hacer amigos es apuntarte a un club, a un deporte o a alguna de las actividades juveniles para conocer a otras personas que tengan tus mismos intereses. Con el permiso de tu familia de acogida, invita a tus compañeros de clase para visitas o actividades después del High School o los fines de semana.

El día a día en el High School no permite mucho tiempo para socializar con los compañeros, y verás que en cada clase tendrás compañeros diferentes, lo cual posiblemente haga que sea más difícil conocer a alguien en profundidad durante la jornada escolar. Algunos estudiantes comentan que hacer amigos es más difícil de lo que esperaban.

Comprende que puede llevar un tiempo hasta que consigas una fuerte relación de amistad. Los estudiantes estadounidenses a menudo se encuentran por los pasillos y se dicen "Hola, ¿qué tal?" al verse, pero no se paran a hablar. No te ofendas por esto y pienses que los estadounidenses son antipáticos y no merece la pena conocerles. Esto simplemente es el saludo habitual. Puedes hablar con ellos durante más rato en otras situaciones, en los pasillos antes de que empiecen las clases por la mañana, durante la comida, o incluso mejor después del High School en alguna actividad a la que te hayas apuntado.



---

Como medida de precaución, tu familia de acogida querrá conocer tus nuevos amigos/as.

Amablemente permítele a tu familia de acogida esta cortesía, ya que lo único que les preocupa es tu bienestar.

Por último, ten en cuenta que algunos estudiantes te pueden parecer superficiales y puede que te desanime a la hora crear nuevas amistades.

Algunos estudiantes de intercambio ya han experimentado esto en el pasado, pero no han permitido que esto les detuviera para hacer buenos amigos. Para esto, es necesario más trabajo y determinación, pero al final la recompensa es una amistad duradera.



---

## ACTIVIDADES

ABBIE WHITE ENGLISH SCHOOL · Bista-Eder Kalea, 7 · 20600 Eibar (Gipuzkoa)  
[\(+34\) 943 203 197](tel:+34943203197) · [\(+34\) 691 125 471](tel:+34691125471)



---

Los estudiantes estadounidenses son muy abiertos y están encantados de compartir sus aulas con otros estudiantes internacionales.

Durante tu año escolar, tendrás la oportunidad de participar en diferentes actividades deportivas, culturales y de ocio, o incluso en algún viaje o excursión, que variarán dependiendo de la ciudad en la que vivas, tu High School y tu familia.

Es importante aprovechar cualquier oportunidad que se presente para participar en actividades, pero lo más importante es aprovechar la multitud de experiencias cotidianas que van a transformar tu forma de ver la vida.

Cuanto más te integres en tu vida estadounidense, viviendo como uno más, más aprenderás sobre su cultura.

---



---

# DEPORTES

---

Estados Unidos es el lugar ideal para hacer deporte con tus nuevos amigos y compañeros. Los deportes forman una parte muy importante de la vida en Estados Unidos. Hay que aprovechar cualquier oportunidad para practicar deportes, asistir como espectador o colaborar en la gestión de un equipo. La oferta de deportes depende en parte de la zona en la que vas a vivir y del High School al que asistas, pero entre los favoritos en USA están: béisbol, fútbol, baloncesto, tenis, jockey, golf, fútbol americano, atletismo, vela, natación y esquí, entre otros.

La oferta de actividades y el modelo educativo (presencial, semi presencial y online) dependerá de tu High School por coronavirus. En cuanto llegues a Estados Unidos, tus nuevos compañeros comenzarán a hacerte muchas preguntas sobre tu país, tu familia, y tus costumbres. Puedes contar con que en unas semanas estarás ya integrado.

---



---

# SEGUROS

---

Todos nuestros programas incluyen una póliza privada de seguro, administrada por una de las compañías aseguradoras más importantes y solventes del mundo, especializada en seguros de viaje para jóvenes.

Entre otras coberturas, figuran las siguientes:

Asistencia médica por enfermedad  
Accidentes, hospitalización y evacuación de emergencia  
Tratamiento dental de emergencia

---



---

## PREGUNTAS FRECUENTES

---

### ¿Cuánto tiempo estaré fuera?

Un Año Escolar completo

### ¿Cuándo me marcharé para vivir mi año escolar en el extranjero?

Eso depende del estado al que vayas a viajar y de dónde viva tu familia anfitriona. Lo normal es que viajes durante la semana anterior a la fecha de comienzo del curso, normalmente entre julio y septiembre.

### ¿Cómo llego a mi país anfitrión?

**Becas Go USA**-Abbie White English School te ayudará a organizar tus vuelos al país anfitrión (y la vuelta al final de tu año escolar en el extranjero). También proporcionamos asistencia en el aeropuerto para ayudarte a facturar cuando te marches de tu país.

### ¿Qué ocurre si necesito ayuda mientras estoy en el extranjero?

**Becas Go USA**-Abbie White English School cuenta con 10 años de experiencia, y una red mundial se asegura de que recibas ayuda excelente e inmediata siempre que lo necesites. Tanto si te pones en contacto con tu familia anfitriona como si contactas con tu IEC, con el personal de oficina de **Becas Go USA**-Abbie White English School o con nuestro servicio telefónico de emergencias 24 horas los siete días de la semana, puedes tener la seguridad de que nuestros canales de comunicación rápidos y eficaces estarán ahí para ti, noche y día.

---



## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Puedo elegir una ciudad, un estado o una región para vivir?

No puedes elegir una ciudad concreta. Es importante inscribirse pronto si tienes interés en elegir región/estado, y deberás tener en cuenta que no podemos garantizar tu ubicación en el área elegida. Si no podemos encontrar una familia anfitriona adecuada en esa zona, te asignaremos una familia en otra zona y te devolveremos el cargo extra.

### ¿Puedo viajar a la misma zona que mis amigos?

Si te inscribes pronto en el programa, es posible que puedas hacer la misma elección de región/estado que tu amigo, pero no podemos garantizar que vayas a estar en la misma localidad o el mismo centro escolar. Pero recuerda que el propósito real de un año escolar en el extranjero es ampliar tus horizontes, conocer nuevos amigos y experimentar cosas nuevas.

### ¿Puedo convalidar asignaturas de mi año de intercambio en el centro escolar de mi país?

Gracias a los convenios internacionales, los cursos que realices en el extranjero tienen validez en España. Si sigues las indicaciones del Ministerio de Educación y apruebas tus asignaturas a final de curso. Becas Go USA Exchange- Abbie White English School te ayudará y te asesorará en todo el proceso.

### ¿Recibiré información sobre mi familia anfitriona?

Tan pronto como hayas enviado tu inscripción completa a Becas Go USA Exchange- **Abbie White English School**, comenzaremos a buscar una familia anfitriona fantástica para ti. Normalmente, nuestros estudiantes saben quién es su familia anfitriona entre dos meses y tres semanas antes de salir hacia el extranjero.



## PREGUNTAS FRECUENTES

Becas Go USA-**Abbie White English School**, comenzaremos a buscar una familia anfitriona fantástica para ti. Normalmente, nuestros estudiantes saben quién es su familia anfitriona entre dos meses y tres semanas antes de salir hacia el extranjero.

### ¿Puedo rechazar a la familia anfitriona que se me ha asignado?

No está permitido que los estudiantes rechacen su colocación basándose en su ubicación o localidad. Únicamente en determinadas situaciones se te pedirá que des tu consentimiento previo antes de finalizar tu colocación. Ten en cuenta que hacemos todo lo posible para encontrarte una familia anfitriona que te haga sentir como en casa durante un año.

### ¿Tendré mi propio dormitorio?

Algunos estudiantes tendrán un dormitorio para ellos solos, pero no es un requisito. Si hay más hijos en tu familia anfitriona, es posible que te pidan que compartas la habitación con un hermano del mismo sexo que tú y de 12 años como mínimo. Si el hermano es menor de 12 años, necesitaremos tu consentimiento previo y el de tus padres antes de finalizar la asignación.

### ¿Esperarán que ayude en casa?

Como serás un miembro más de la familia, es probable que tengas tareas domésticas sencillas como cualquier otro hijo. En la mayoría de las familias te encontrarás con las tareas normales que conoces de tu propia casa, como lavar los platos, limpiar tu habitación, lavar el coche, dar de comer al perro, segar el césped, etc. Si hay niños más pequeños en la familia, es posible que te pidan que los vigiles de vez en cuando.

Incluso puede que tus padres anfitriones quieran que enseñes algo de tu propio idioma a tus hermanos. No te preocupes, ¡tus tareas domésticas no te quitarán mucho tiempo libre!



---

## PREGUNTAS FRECUENTES

---

### ¿Pueden visitarme mis padres?

El programa de un año en EE.UU exige que los alumnos no sean visitados por familiares durante toda su estancia. Eso hará que el alumno refuerce su vinculo con su familia de acogida y ayudará en la inmersión del alumno/a.

### ¿Puedo sacarme el carné de conducir durante mi año escolar en el extranjero?

Becas Go USA Exchange -**Abbie White English School** no puede garantizar que puedas sacarte el carné de conducir durante tu año de intercambio, aunque en algunos estados de EE. UU. está permitido. Pero tienen que darte permiso tus padres y tu familia anfitriona.

---



## RESUMEN PROGRAMA J1 Abbie White English School

**Duración: 10 meses / 1 AÑO académico** (Agosto 2024/Junio 2025).

·Tipo de Colegio: Público americano.

·Dirigido a: Estudiantes de 4º de ESO, 1º y 2º de Bachillerato.

·Nivel de Inglés Alto.

·Nivel académico: Alto

·Asignación de una familia de acogida estadounidense cuidadosamente seleccionada.

·Matriculación y gastos de enseñanza en un High School estadounidense.

·Alojamiento y pensión completa en el hogar familiar.

·Supervisión y apoyo de un coordinador local durante toda la estancia. ·Disponibilidad de 24 horas al día, 7 días a la semana en caso de urgencias.

·Seguimiento personal y académico.

·Libros de texto oficiales para las asignaturas obligatorias.

·Asesoramiento profesional en el proceso de convalidación de estudios.

·Seguro médico.

·Costes de administración y gestión del programa.

·Recepción del estudiante en el aeropuerto de destino por su familia de acogida o coordinador local.

·Entrevista y prueba de nivel de inglés.

·Asesoramiento en la elaboración de la solicitud.

·Realizamos el proceso de solicitud del visado. Proporcionamos el DS-2019.

·Curso de orientación en España y Andorra.

### El programa de Becas GO USA (Visado J1): NO incluye:

·Billetes de avión de ida y vuelta.

·Nuestro programa no incluye los gastos personales.

·Los gastos derivados de la obtención del pasaporte y el visado.

Precio: **12.990 €** (\*)

Forma de Pago:

Tasa Inscripción en la fecha de reserva: 3.000 € (\*) Resto antes del 15 de enero de 2024. Transferencia bancaria.

(\*) Tipo de Cambio a fecha del pago.



# Intercambia culturas, expande horizontes

**ABBIE WHITE**  
english school



**ABBIE WHITE ENGLISH SCHOOL**

Bista-Eder Kalea, 7,  
20600 Eibar (Gipuzkoa)

(+34) 943 203 197

(+34) 691 125 471